

# Groupe continu mensuel de psychothérapie

*à Grenoble en soirée*



Le groupe sollicite la dimension relationnelle et sociale des participants. Chacun est amené à prendre conscience de sa manière d'être au monde et avec les autres, à mieux percevoir sa façon d'aller vers les autres, de les rencontrer, de tisser des liens avec eux.

Grâce à la résonance des événements de leur vie et de leurs histoires, la dynamique du groupe nous plonge dans l'intimité de notre rapport à l'autre et complète le travail à deux.

Les élans, les réticences, les mouvements affectifs suscités par la vie du groupe nous conduisent à explorer, essayer, inventer de nouvelles façons d'être ensemble.

Les participants sont engagés ensemble pendant plusieurs mois et la régularité construit une histoire partagée et un sentiment de confiance favorable au cheminement de chacun.

Lieu : **Grenoble** au 9 rue de New-York (locaux de l'Institut GREFOR).

Le **mardi** 1 fois par mois de 19h00 à 21h30.

Le **tarif** est de 50 € par soirée. Il est possible de rejoindre le groupe à tout moment en fonction des places disponibles.

**Dates** jusqu'à l'été 2016 : 29 mars, 26 avril, 17 mai, 7 juin, 28 juin.

Inscription et renseignements : **06 19 90 57 62**  
fbrissaud @dialogues-jb.com

**Frédéric BRISSAUD**

Gestalt-thérapeute agréé par le CEG-t,  
codirecteur et formateur de l'institut GREFOR.