

LES CARREFOURS DE LA VIE

« Il s'agit d'avoir de la patience envers tout ce qui est non résolu dans votre cœur et d'essayer d'aimer les questions elles-mêmes comme des chambres verrouillées, comme des livres écrits dans une langue étrangère. Ne partez pas maintenant à la recherche de réponses qui ne peuvent vous être données parce que vous ne pourriez pas les vivre. Et, ce dont il s'agit c'est de tout vivre. Pour l'instant, vivez les questions. Peut-être, un jour lointain, entrerez-vous ainsi, peu à peu, sans l'avoir remarqué, à l'intérieur de la réponse ».



Lettres à un jeune poète R. M. Rilke

La vie est faite d'étapes et de passages. Certains parfois nous font traverser des crises plus ou moins douloureuses. Ces passages nous obligent à des choix. Nous mettons de la conscience sur les mécanismes que nous utilisons pour faire nos choix, ce qui interfère à notre insu et comment nous nous mobilisons pour tenter d'aller dans ce qui nous semble le plus ajusté dans ces moments là de nos vies.

Séminaire animé par

Claudie BERTRAND et **Valérie JACQUERIOZ BRISSAUD**

Gestalt-thérapeutes, toutes deux sont membres agréés du CEGT et co-directrices de l'institut GREFOR

Lieu : **GRENOBLE** Dates : **1, 2, 3 Avril 2016** Tarif : **330 €**

L'inscription sera validée après un entretien téléphonique avec l'une ou l'autre des gestalt-thérapeutes et le versement de 100 € d'arrhes non remboursées en cas de désistement après le 20 mars.