

« L'émotion fait que je pense, mais elle trouble sans cesse ma pensée. »

Lucien Arréat (1911)

« Sans émotions, il est impossible de transformer les ténèbres en lumière et l'apathie en mouvement. »

CG Jung



Valérie Jacquerioz-Brissaud et Valérie Baille
9, rue de New York 38000 Grenoble

** Collège Européen de Gestalt-thérapie*



Au cœur des émotions

14-15-16 mai 2016

Grenoble

Valérie Jacquerioz-Brissaud et Valérie Baille
Gestalt-thérapeutes agréées par le CEGT*,
Formatrices et co-directrices de l'Institut Grefor

Au cœur des émotions

Les émotions dans mon corps et dans ma vie... puis-je les ressentir ?

Ai-je le droit d'exprimer de la tristesse, de la colère, de la joie ?

Comment mes émotions prennent place dans mon quotidien ?

Est-ce qu'elles débordent, se retiennent, se cachent, s'emmêlent ?

Sont-elles un frein ou un moteur à la rencontre ?

De l'émotion jaillissante à l'intelligence émotionnelle, nous explorerons comment nous sentons, ressentons, identifions les émotions en soi et chez l'autre, seul-e ou en relation.

Lieu : à l'Institut Grefor 9, rue de New-York 38000 Grenoble

Horaires : du vendredi 10 h au dimanche 16 h

Tarif : Stage 330 €

Contacts :

Valérie Jacquerioz Brissaud Tél : 06 16 34 58 15

valerie.jacquerioz@dialogues-jb.com

Valérie Baille Tél : 06 30 58 19 42 valerie.baille.gt@orange.fr



FICHE D'INSCRIPTION

Je m'inscris au stage « Au cœur des émotions »

14-15-16 mai 2016

NOM :

Prénom :

Adresse :

.....

Téléphone :

Mail :

Date : **Signature** :

A renvoyer à Valérie Jacquerioz Brissaud ou Valérie Baille :

9, rue de New-York 38000 Grenoble

Je joins un chèque d'arrhes de 70 euros non remboursables en cas de désistement moins de 10 jours avant la date prévue du stage.