

**Valérie JACQUERIOZ BRISSAUD**

**Maë BITTAR**

Gestalt-thérapeutes

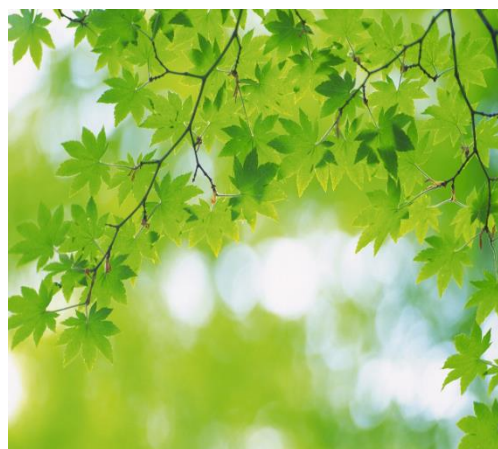
**2025**



## **Groupe mensuel de psychothérapie en soirée**

Le groupe apporte une dimension relationnelle sociale et nous permet de contacter grâce aux résonances, notre histoire dans la fratrie et dans la famille. Le travail de groupe complète le travail à deux qui nous place davantage face à notre problématique de l'intimité. C'est par la dynamique du groupe et les interactions que chacun est amené à faire des prises de conscience sur sa manière d'être au monde et en relation.

Dans un **groupe continu**, les participants sont engagés ensemble dans la psychothérapie sur plusieurs mois. La régularité et l'engagement permettent de créer un sentiment de confiance favorable et nécessaire au travail thérapeutique de chacun.



### **Dates en 2025**

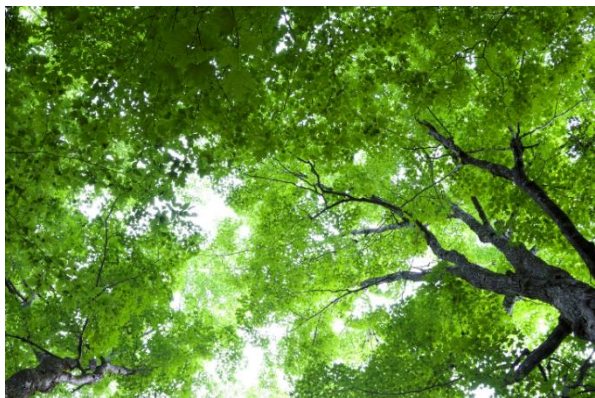
9 janvier, 6 février, 13 mars, 17 avril, 15 mai, 12 juin, 18 septembre, 16 octobre, 13 novembre, 11 décembre

A **Grenoble** au 9 Rue de New-York, Institut GREFOR

Le **jeudi** 1 fois par mois de 19h15 à 22h

Le **tarif** est de 65 € par soirée. Il est possible de rejoindre le groupe à tout moment en fonction des places disponibles.

Inscription et renseignements auprès des Gestalt-thérapeutes, tous deux sont membres agréés du CEGT et formateurs



[valerie.jacquerioz@dialogues-jb.com](mailto:valerie.jacquerioz@dialogues-jb.com)

**06 16 34 58 15**

[mae.bittar@etreavec.fr](mailto:mae.bittar@etreavec.fr)

**06 19 57 19 00**