

# **Gestalt-thérapie et respiration**

## *Journées pour thérapeutes*

**Vendredi 5 juin (17 h) au dimanche 7 Juin 2025 (17 h)**

Suite à divers échanges, il apparaît que plusieurs thérapeutes aimeraient expérimenter une séance de respiration, s'inspirant de la technique du rebirth. Il s'agit d'un travail dans lequel la respiration ouvre à des expériences inhabituelles que certains évoquent en termes de mémoires corporelles et émotionnelles possiblement archaïques autour de la naissance, ou de la toute petite enfance. Du temps sera accordé aux échanges sur nos expériences, à leur mise au travail dans une perspective gestaltiste ainsi qu'au silence qui permet d'intérioriser l'expérience...

**Claudie Bertrand et Valérie Jacquérioz Brissaud**, proposent de vivre cette expérience sur 2 journées, avec une arrivée la veille afin de partager le repas du soir et de faire connaissance. Toutes deux sont gestalt-thérapeutes et co-directrices de l'Institut Grefor.

Ces journées sont réservées à des thérapeutes ou des personnes ayant déjà un bagage thérapeutique approfondi.

Lieu : À LALLEYRIAT chez Marc André COTTON, près de Nantua, Bellegarde, 2h14 de Grenoble,

Tarif stage : 220 € par personne

Tarif hébergement : chambre individuelle 144 €, Chambres partagées : 124 €, camping/caravaning : 74 €

Pour les nuitées, petits déjeuners, repas du samedi et du dimanche. Repas végétariens. Draps et linge de toilette fournis. Le repas du vendredi soir est partagé avec ce que chacun.e apporte.

Inscription : Si vous souhaitez participer merci d'appeler Clémence au 06 81 63 67 23 ou Valérie au 06 16 34 58 15 pour un entretien téléphonique préalable.

Il vous sera ensuite demandé de verser un chèque de 70€ d'arrhes non remboursable après le 27 mai 2026.

Des renseignements complémentaires seront apportés aux personnes qui le demanderont pour le transport, voiture, train (train Bellegarde).