

**Valérie JACQUERIOZ BRISSAUD**

**Maë BITTAR**

Gestalt-thérapeutes

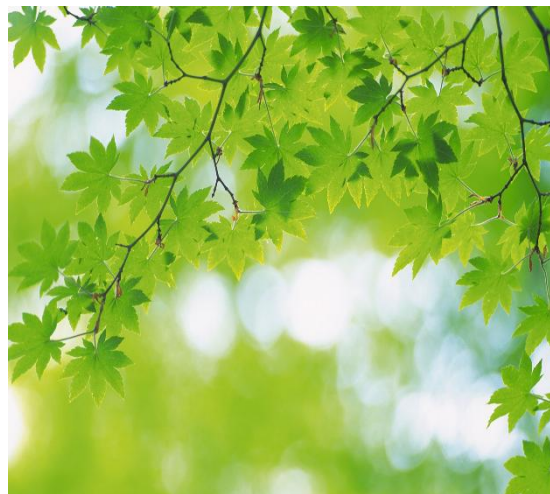
**2026  
2027**

## **Groupe mensuel de psychothérapie en soirée**



Le groupe apporte une dimension relationnelle sociale et nous permet de contacter grâce aux résonances, notre histoire dans la fratrie et dans la famille. Le travail de groupe complète le travail à deux qui nous place davantage face à notre problématique de l'intimité. C'est par la dynamique du groupe et les interactions que chacun est amené à faire des prises de conscience sur sa manière d'être au monde et en relation.

Dans un **groupe continu**, les participants sont engagés ensemble dans la psychothérapie sur plusieurs mois. La régularité et l'engagement permettent de créer un sentiment de confiance favorable et nécessaire au travail thérapeutique de chacun.



### **Dates 2026 -2027**

4 juin, 10 septembre, 1<sup>er</sup> octobre, 5 novembre et 3 décembre 2026

7 janvier, 4 février, 4 mars, 8 avril, 13 mai, et 10 juin 2027

A **Grenoble** au 9 Rue de New-York, Institut GREFOR

Le **Jeudi** 1 fois par mois de 19h15 à 22h

Le **tarif** est de 65 € par soirée. Il est possible de rejoindre le groupe à tout moment en fonction des places disponibles.

Inscription et renseignements auprès des Gestalt-thérapeutes, toutes deux sont membres agréés du CEGT et formatrices au sein de [l'Institut Grefor](http://lInstitutGrefor.com)

[valerie.jacquerioz@dialogues-jb.com](mailto:valerie.jacquerioz@dialogues-jb.com)

**06 16 34 58 15**

[mae.bittar@etreavec.fr](mailto:mae.bittar@etreavec.fr)

**06 19 57 19 00**

