

Gestalt-thérapie et respiration

Journées pour thérapeutes

Vendredi 5 mars (17 h) au dimanche 7 mars 2027 (17 h)

Suite à divers échanges, il apparaît que plusieurs thérapeutes aimeraient expérimenter une séance de respiration, s'inspirant de la technique du rebirth. Il s'agit d'un travail dans lequel la respiration ouvre à des expériences inhabituelles que certains évoquent en termes de mémoires corporelles et émotionnelles possiblement archaïques autour de la naissance, ou de la toute petite enfance. Du temps sera accordé aux échanges sur nos expériences, à leur mise au travail dans une perspective gestaltiste ainsi qu'au silence qui permet d'intérioriser l'expérience...

Claudie Bertrand et **Valérie Jacquériorz Brissaud**, proposent de vivre cette expérience sur 2 journées, avec une arrivée la veille afin de partager le repas du soir et de faire connaissance. Toutes deux sont gestalt-thérapeutes et co-directrices de l'Institut Grefor.

Ces journées sont réservées à des thérapeutes ou des personnes ayant déjà un bagage thérapeutique approfondi.

Lieu : Au Creuset de Meymans entre Grenoble et Valence

Tarif stage : 220 € par personne

Hébergement : en sus (chambre individuelle possible)

Inscription : 10 personnes maximum

Si vous souhaitez participer merci d'appeler Claudie au **06 81 63 67 23** ou

Valérie au **06 16 34 58 15** pour un entretien téléphonique préalable.

Il vous sera ensuite demandé de verser un chèque de 70€ d'arrhes non remboursable après le 20 février 2027.